

5 KM
10 KM



SÁBADO, 13 DE ABRIL 2019 · PLAZA DE LA IGLESIA · 18:00 HORAS

El Ayuntamiento de Ugíjar organiza la IV edición de la Carrera Terrera de la Cará, junto a la I Milla Urbana. Para esta cuarta edición se han diseñado dos espectaculares recorridos, un recorrido exigente, de dificultad media de 10km y otro de 5km, con posibilidad de realizar éste último en modalidad senderista. El entorno nos da extraordinarias posibilidades para la práctica de deporte en la naturaleza de inigualable belleza. Hará gozar a los deportistas y aficionados a este deporte de fantásticas veredas, pistas, senderos y vistas espectaculares.

INSCRIPCIONES

www.cronometavolante.com

[Gimnasio Municipal y Guadalinfo Ugíjar](#)

Precio: 5€ (incluye inscripción para la I Milla Urbana)

Plazo inscripción: hasta el 10 de Abril a las 14h

*Camiseta con talla asegurada para los 200 primeros inscritos.

RECOGIDA DORSALES

EN SALIDA: De 15:30h a 16:30h

PABELLÓN: 13/04/2019 → 11:00h-13:30h.

PARTICIPACIÓN

Avituallamiento líquido y sólido en kilómetros 3.6, 8.3 y en meta.

Servicio de duchas en las instalaciones deportivas municipales.

Servicio de aseos a 20 m de salida-meta.

Todos los corredores con derecho a premio deberán estar en posesión de la documentación acreditativa.

La carrera estará controlada por Policía Local, Protección Civil, Guardia Civil, y un grupo de voluntarios locales.

Será motivo de descalificación de la prueba incurrir en:

- No llevar dorsal visible o utilizar el de otra persona.
- No realizar el recorrido completo.
- Utilizar más de un chip o el de otra persona.
- Conducta antideportiva.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Con la inscripción la organización declina toda la responsabilidad de daños que los participantes puedan causarse durante el desarrollo de la prueba.

Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la carrera, conforme establece la legislación vigente.

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción a la prueba, acepta la presente Normativa, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	HOMBRES Y MUJERES
Juvenil – Junior*	Entre 2000-2003
Promesa - Senior	Entre 1985-1999
Veterano A	Entre 1973-1984
Veterano B	De 1972 en adelante
Locales	Residentes en el municipio

* Con autorización madre/padre/tutor.

PREMIOS

- Recorrido 5km
 - Trofeo y premios para campeones/as absolutos.
 - Trofeo para categoría local.
- Recorrido 10km
 - Trofeo y premios para campeones absolutos.
 - Trofeos para los 3 primeros de cada categoría y local.

Premios NO acumulativos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Servicio de masaje post-carrera gratuito.
- Servicios de duchas gratuitas en el Pabellón Municipal de Deportes.
- Servicio de guardarropa gratuito.
- Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios con el dorsal.

**REGALO DE UN JAMÓN
ALPUJARREÑO PARA EL CLUB
MÁS NUMEROSO Y SORTEOS
ENTRE LOS PARTICIPANTES**



Para cualquier tipo de información, dirigirse a:
 Pabellón Municipal de Ugíjar. C/ Moreras s/n
 Tfno. 638 56 70 67 (Alicia)

Correo electrónico: deporugijar@dipgra.es / deporugi@gmail.com

El reglamento puede ser modificado en cualquier momento por la organización sea por previsión meteorológica o por cualquier tipo de circunstancia.